XTREME NAJARRA

LA REVISTA DEL CLUB DE MONTAÑA NAJARRA 2105

Nº 4 Diciembre 2011



Tradición:

Belén de Najarra

Condiciones invernales:

Sensación térmica y cencellada

Efemérides:

100 años en el polo Sur

Belén de Najarra.



Algunos decidieron subir desde la presa pero otros fuimos directamente al puerto de la Morcuera. Abajo en Miraflores la mañana era fresca, apacible, soleada. Subimos al puerto de la Morcuera y al bajarme del coche para coger el anorak se me helaron las manos.

La temperatura era de -3º C con un viento intenso que daba una sensación térmica inferior a -18 ºC. Saludé a los que supuse compañeros pues con tanta ropa y todos tan tapados no conocía a nadie y con el viento tampoco se oían muy bien las voces así que no sé si subí con mis compañeros del club o con un señor de Cuenca que pasaba por allí.

A pesar de los pantalones interiores y los exteriores sentía un frío como nunca he sentido en las piernas, afortunadamente no fue a más durante la ascensión.

Los que subían de la presa llegaron al mismo tiempo que nosotros en coche, pero decidieron continuar y mientras nos poníamos el anorak, los guantes, las botas, etc. Les perdimos de vista así que hicimos al menos (y digo al menos por que hubo gente que no volví a ver) dos grupos. Como es una cumbre navideña y de celebración, subieron dos niños que nada más comenzar tuvieron que darse la vuelta por que se les congelaban las manos. Gracias a mis flamantes guantes nuevos no sentía frio en las manos excepto cuando me los quitaba para hacer fotos.

También traíamos, bizcochos, y bebidas pero para mitificar aún más el trabajo de Sherpa, algunas veces denostado por simple. Mamen nos demostró como portear en esas condiciones no es nada fácil y sufrió la rotura de la botella que llevaba en la mochila por lo que también tuvo que darse la vuelta.

El segundo grupo decidimos atajar por la directa para no hacer esperar al primer grupo, yo me temía que al llegar alguno estuviera ya como los cadáveres que hay en la ascensión del Everest. Por suerte estaban agazapados detrás de las rocas cimeras y aguantando.



Una vez nos reunimos todos los que no perecimos en el intento, se sacaron los bizcochos y las bebidas, algunos entonaron algún villancico, pero sin la gaita de Pedro no es lo mismo, además con el viento que hacía se podía haber tocado la gaita sin soplar, si hubiésemos tenido dedos, claro. Porque quitarse los guantes en esas condiciones era una situación de riesgo real. Yo hice fotos en las peores condiciones de mi vida, aun así no perdí ningún dedo y las fotos no son para tirar cohetes pero tampoco salieron tan mal. Fue una buena celebración de los 100 años de la conquista del polo Sur por Roal Admunsen, al menos la sensación térmica era similar, aunque el entorno algo diferente.

Finalmente Félix puso el Belén en el lugar tradicional y marchamos sin más hacia abajo. Después nos reunimos en el Sol y Campo, y pusimos en un portátil un power-point con un resumen del año e hicimos el calendario como ya es tradicional, los que pudieron se quedaron y los demás nos fuimos. Esperemos que el año que viene se vuelva a organizar una comida oficial y nos quedemos todos como era la tradición.

Texto: José Pedro Pascual Fotos: Paco Bello y José Pedro Pascual



La sensación térmica Consiste en un conjunto determinado de temperaturas organizadas en una tabla a la que se le da diferentes colores según la intensidad del viento y la temperatura ambiente.

La sensación térmica depende de la relación entre el calor que produce el metabolismo del cuerpo y el que disipa hacia el entorno. Si es mayor el primero, la sensación es de calor; si es mayor el segundo, la sensación es de frío. Todo mecanismo que aumente las pérdidas de calor del cuerpo, dará sensación de frío.

El cuerpo humano desnudo tiene posibilidades de regular la emisión del calor para temperaturas ambientales comprendidas entre 15 y 30 °C. Por encima y por debajo tiene que hacer algo. Abrigarse, o hacer ejercicio físico.

Para leer la tabla hay que buscar la velocidad del viento por ejemplo en Km/h en nuestro caso era claramente superior a 40 Km/h en la fila de arriba buscar la temperatura más aproximada, en nuestro caso por debajo de -2,5º, haciendo coincidir ambas columnas obtenemos un resultado, para nosotros este es de -17,5 ºC, por tanto dicha temperatura equivale a la sensación que tendríamos a -17,5ºC y con el viento en calma o bien a -2,5ºC y con un viento a 40 Km/h.

Aunque como podemos ver estuvimos fuera de la zona de peligro.

Texto : José Pedro Pascual Moreno y http://es.wikipedia.org/wiki/Sensaci%C3%B3n_t%C3%A9rmica.

Fotos: José Pedro Pascual Moreno.

100 Años en el Polo Sur

14 de Diciembre de 1911 Roald Admunsen consquista el polo Sur.
¡Felicidades Exploradores!

El 14 de Diciembre de 1911 el Noruego Roald Admunsen fue el primer ser humano en pisar el polo sur geográfico de la tierra, y ganador de la carrera por ser el primero en conquistarlo, pues su rival el británico Robert Falcon Scott también había salido de la costa Antártica con la intención de conquistar el polo. El británico contaba con la mejor tecnología y los mejores medios materiales de la época, llevó tractores oruga y ponies siberianos frente a los perros de tiro polar tradicional del Noruego, y este fue su peor error. El Noruego contaba con la experiencia de los nórdicos en condiciones polares y sus perros de tiro, mientras que los tractores oruga de Scott se congelaron nada más llegar y el sudor de los ponies se congelaba sobre su piel y todos perecieron de frio. Aun así Scott llegó al polo el 14 de Enero de 1912 justo un mes después que el Noruego. El peso de la decepción y las durísimas condiciones meteorológicas del regreso acabaron con su vida muy cerca de un depósito de provisiones que no pudieron alcanzar.

Al final de su diario Scott escribe: "Cuidad de nuestras familias" y finalmente "envíen este diario a mi esposa" donde tacha esposa y escribe "viuda".

Texto: José Pedro Pascual Foto: NASA Earth Observatory 14-12-2011
http://earthobservatory.nasa.gov/IOTD/view.php?id=76659
http://www.photolib.noaa.gov/htmls/libr0352.htm

Tabla de la sensación térmica a partir de la temperatura y la velocidad del viento.

Viento en nudos	Viento en km/h	Temperatura (°C)																						
Calma	Calma	10	7,5	5	2,5	0	-2,5	-5	-7,5	-10	-12,5	-15	-17,5	-20	-22,5	-25	-27,5	-30	-32,5	-35	-37,5	-40	-42,5	-45
Sensación térmica por efecto de enfriamiento del viento																								
3-6	8	7,5	5	2,5	0	-2,5	-5	-7,5	-10	-12,5	-15	-17,5	-20	-22,5	-25	-27,5	-30	-32,5	-35	-37,5	-40	-45	-47,5	-50
7-10	16	5	2,5	-2,5	-5	-7,5	-10	-12,5	-15	-17,5	-20	-25	-27,5	-32,5	-35	-37,5	-40	-45	-47,5	-50	-52,5	-57,5	-60	-62,5
11-15	24	2,5	0	-5	-7,5	-10	-12,5	-17,5	-20	-25	-27,5	-32,5	-35	-37,5	-42,5	-45	-47,5	-52,5	-55	-57,5	-60	-65	-67,5	-72,5
16-19	32	0	-2,5	-7,5	-10	-12,5	-17,5	-22,5	-22,5	-25	-30	-35	-37,5	-42,5	-47,5	-50	-52,5	-57,5	-60	-65	-67.5	-70	-72,5	-77,5
20-23	40	0	-5	-7,5	-10	-15	-17,5	-22,5	-25	-30	-32.5	-37.5	-40	-45	-47.5	-52.5	-55	-60	-62.5	-67.5	-70	-75	-77.5	-82.5
24-28	48	-2,5	-5	-10	-12,5	-17,5	-20	-25	-27,5	-32,5	-35	-40	-42,5	-47,5	-50	-55	-57,5	-62,5	-67,5	-72,5	-75	-77,5	-80	-85
29-32	56	-2,5	-7,5	-10	-12,5	-17,5	-20	-25	-30	-32,5	-37,5	-42,5	-45	-50	-52,5	-57,5	-60	-65	-67,5	-72,5	-75	-80	-82,5	-87,5
33-36	64	-2.5	-7.5	-10	-15	-20	-22.5	-27.5	-30	-35	-37,5	-42,5	-45	-50	-55	-60	-62.5	-65	-70	-75	-75.5	-82.5	-85	-90
									MUY PELIGROSO								EXTREMADAMENTE PELIGROSO							

Cencellada blanca.

La cencellada blanca o cinarra es un hidrometeoro consistente en la formación de plumas y agujas de hielo blanco, causado por la congelación de gotas subfundidas de la niebla helada a las superficies de objetos.
Se produce cuando existe niebla o bruma en un aire cuya temperatura es menor a 0 °C, cuando el punto de rocío está por debajo del de congelación. Existen, entonces, en el seno de la niebla y de las nubes, muchas gotitas en estado de sobrefusión, cuando normalmente debieran haberse ya congelado. Ese estado anormal cesa cuando las gotitas entran en contacto con alguna superficie sólida (el suelo, las hojas de las plantas, los tejados, etc.), sobre la cual se congelan entonces rápidamente en forma de cristales muy pequeños y brillantes, separados por inclusiones de aire.

Texto: http://es.wikipedia.org/wiki/Cencellada_blanca
Fotos: Paco Bello



No mandé mis naves a luchar contra los elementos.

Felipe II

